



INSCRIPCIONS

Al Centre Cívic de Valls a partir del 5 de setembre de dilluns a divendres de 10h a 14h i, de dilluns a dijous de 17h a 19h.

L'organització es reserva el dret de modificar el programa en cas que no s'arribi al mínim d'alumnes o per causes externes.

La inscripció romandrà oberta mentre hi hagi places disponibles.

Descomptes: els preus públics del Centre Cívic contemplen descomptes per a determinades situacions familiars i personals. Realitzeu la consulta en el moment de la inscripció.

ON ENS TROBARÀS?

CENTRE CÍVIC DE VALLS (Espai Ca Creus)

C/ Sant Pere, 2. Tel. 977 60 98 49

A/e: centrecivic@valls.cat

Web: valls.cat/serveis/centre-civic

 [centrecividevalls](https://www.facebook.com/centrecividevalls)

CONSULTA, PARTICIPA I PROPOSA

Si ens vols proposar alguna activitat o realitzar una consulta, pots fer-ho personalment mitjançant la nostra adreça de correu electrònic, per telèfon, o al nostre despatx (en horari d'inscripcions).

ESTIGUES INFORMAT

Si vols rebre directament al teu correu electrònic el **Butlletí Informatiu del Centre Cívic**, només ens has d'escriure a: centrecivic@valls.cat i demanar-nos-ho!



PROGRAMACIÓ SETEMBRE / DESEMBRE 2016





GENT GRAN ACTIVA!*

* Tallers recomanats a majors de 64 anys



MEMÒRIA

No et rovellis! Exercita la ment a través de jocs d'atenció, càlcul, llenguatge, raonament, concentració, orientació espacial i temporal o de la memòria sensorial. Aprèn estratègies per a exercitar la memòria a la vida quotidiana i a reduir l'ansietat que provoquen les pèrdues de memòria.

HORARI (A ESCOLLIR): Dimarts de 9.30h a 10.30h / Dimarts de 10.30h a 11.30h / Dimecres d'11h a 12h / Dijous de 10.30h a 11.30h
PERÍODE: Del 20 de setembre al 15 de desembre
OBSERVACIONS: Cal escollir un grup
FORMADORA: Fundació Vilaniu
NOMBRE D'ALUMNES: Entre 8 i 15 alumnes
PREU: 10€

CATALÀ

Podràs aprendre les normes bàsiques d'ortografia i treballar la comprensió lectora, i així poder-te expressar i escriure en català correctament. Escriure notes a la família, omplir un formulari o escriure un missatge deixarà de ser un problema.

HORARI (A ESCOLLIR): Dilluns de 9.30h a 10.30h / Dilluns de 10.30h a 11.30h
PERÍODE: Del 19 de setembre al 12 de desembre
OBSERVACIONS: Cal escollir un grup.
Taller pensat per a les persones que no van tenir l'oportunitat d'estudiar en llengua catalana o amb nivell bàsic de català
FORMADORA: Fundació Vilaniu
NOMBRE D'ALUMNES: Entre 8 i 15 alumnes
PREU: 10€

ANGLÈS

Mai és tard per aprendre la llengua internacional per excel·lència. L'anglès és molt útil per a viatjar, llegir o veure pel·lícules en versió original. Es treballa vocabulari pràctic, gramàtica i conversa bàsica.

HORARI (A ESCOLLIR): Dimecres de 12h a 13h (Nivell 2) / Dijous de 9.30h a 10.30h (Nivell 1)
PERÍODE: Del 21 de setembre al 14 de desembre
OBSERVACIONS: Cal escollir un grup
FORMADORA: Fundació Vilaniu
NOMBRE D'ALUMNES: Entre 8 i 15 alumnes
PREU: 10€

GIMNÀSTICA

Gimnàstica de manteniment adaptada a les necessitats de la gent gran, basada en estiraments, relaxació, resistència, psicomotricitat i equilibri a través d'exercicis senzills, jocs i, fins i tot, balls. La finalitat és mantenir el to físic i millorar l'estat d'ànim, tot passant una bona estona.

HORARI (A ESCOLLIR): Dimecres de 9h a 10h / Divendres de 9h a 10h
PERÍODE: Del 21 de setembre al 16 de desembre
OBSERVACIONS: Cal escollir un grup
FORMADORA: Patronat d'Esports
NOMBRE D'ALUMNES: Entre 8 i 20 alumnes
PREU: 10€

PSICOMOTRICITAT

Activitat física suau on es treballen estiraments, relaxació, respiració, orientació, coordinació i equilibri. Adaptat a aquelles persones que tenen més dificultats per a moure's.

HORARI: Dijous de 16.15h a 17.15h
PERÍODE: Del 22 de setembre al 15 de desembre
FORMADORA: Patronat d'Esports
NOMBRE D'ALUMNES: Entre 8 i 20 alumnes
PREU: 10€

HISTÒRIA

Coneixeràs, recordaràs i aprendràs la història de la nostra ciutat i tot allò que a poc a poc va llaurat un camí de records, d'experiències i de grans personatges il·lustres. Coneixeràs, també, la història dels nostres orígens, de l'esclat heretat de les grans civilitzacions i de tot allò que ens ha envoltat a través de la història mundial.

HORARI: Divendres de 9h a 10h
PERÍODE: Del 23 de setembre al 16 de desembre
OBSERVACIONS: El taller inclou sortides formatives i culturals
FORMADOR: Fundació Vilaniu
NOMBRE D'ALUMNES: Entre 8 i 15 alumnes
PREU: 10€(el preu no inclou el cost de les sortides)

TALLER DE JOCS

Taller d'activitats lúdiques on s'exercita la memòria en un ambient relaxat, distès i socialitzador. Entre d'altres, es juguen bingos normals i ràpids amb petits obsequis per als participants. Passaràs una estona agradable i divertida mentre fas treballar la ment.

HORARI: Dimarts de 16.30h a 17.30h
PERÍODE: Del 20 de setembre al 13 de desembre
FORMADORA: Fundació Vilaniu
NOMBRE D'ALUMNES: Entre 8 i 20 alumnes
PREU: 10€



IOGA INFANTIL

Pràctica de ioga per a nenes i nens on jugant, divertint-nos i movent-nos, descobrirem i explorarem algunes asanes (postures), la respiració, la relaxació i la connexió amb nosaltres mateixos i el grup.

HORARI: Dimecres de 17.15h a 18.15h
PERÍODE: Del 21 de setembre al 14 de desembre
OBSERVACIONS: De 6 a 8 anys
FORMADORA: Marta Ruiz
NOMBRE D'ALUMNES: De 7 a 10 alumnes
PREU: 30€



ESCOLA DE PARES

ACOMPANYAMENT CONSCIENT EN FAMÍLIA (0-3 anys)

Cada infant és un ésser únic. Us proposem aprendre junts a escoltar de forma activa, a observar de forma implicada i a acompanyar de forma respectuosa. Cada mare i pare partirà de la seva pròpia experiència, i observarem junts per agafar consciència i acompanyar el seu moviment espontani i el seu joc lliure, la seva sensibilitat natural per relacionar-se, la seva pròpia afectivitat o la gestió de les seves emocions.

HORARI: Divendres de 16h a 17.30h
PERÍODE: Del 23 de setembre al 16 de desembre
OBSERVACIONS: Activitat en família. Nadons de 0 a 3 anys.
FORMADORA: Mercedes González
NOMBRE D'ALUMNES: Màxim 8 famílies
PREU: 30€

APRENEM A FER PA EN FAMÍLIA

En un matí aprendreu tots els trucs per fer el millor pa a casa, i en família! Partirem des de zero! Sense estris ni màquines estranyes, només amb les vostres mans (i amb les dels vostres fills!). A més, us presentarem la famosa massa mare. A partir d'ara, ja no tindreu excusa per no fer-vos el pa!

HORARI: Dissabte de 10h a 12.30h
PERÍODE: 3 de desembre
ESPAI: Valls Genera (Casa Caritat)
OBSERVACIONS: Nens a partir de 6 anys acompanyats d'un adult. Cal portar un bol de plàstic, 2 draps de cuina, davantal, 1 potet de vidre.
FORMADORS: Panarres de Tarragona
NOMBRE D'ALUMNES: Màxim 15 famílies
PREU: 15€ / Despeses de material: 10 €



AULA DE CUINA

DOLÇOS DE NADAL

Vols aprendre a fer 3 tipus de pastissos casolans de Nadal? Doncs en un matí aprendrem a fer un Tortell de Reis, un Panettone i un Stollen! Et lleparàs els dits i quedaràs com un mestre pastisser durant les festes. Pastarem, ens embrutarem les mans de valent, però t'assegurem que el resultat valdrà molt la pena i que tindràs unes postres nadalenques de primera!

HORARI: Dissabte de 10h a 12.30h
PERÍODE: 17 de desembre
ESPAI: Valls Genera (Casa Caritat)
OBSERVACIONS: Cal portar un bol de plàstic, 1 safata, 2 draps de cuina i davantal
FORMADORS: Panarres de Tarragona
NOMBRE D'ALUMNES: Entre 8 i 15 alumnes
PREU: De 16 a 25 anys: 10€
Més de 25 anys: 15€
*Despeses de material a part: 10€

CUINA XINESA

La cuina xinesa és de les més riques en sabors, colors, aromes, espècies, formes de coccions i presentacions, les flaires de la cuina d'Orient. Es podria dir que, pels xinesos, la cuina i la vida van de la mà, quasi tots els ingredients semblen estar envoltats de propietats medicinals i espirituals, tots els plats tenen simbolismes.

HORARI: Dimarts de les 18h a les 21h
PERÍODE: 8 i 15 de novembre
FORMADORA: Helena Costa
ESPAI: Valls Genera (Casa Caritat)
NOMBRE D'ALUMNES PER GRUP: De 7 a 10 alumnes
PREU: De 16 a 25 anys: 20€
Més de 25 anys: 25€
*Despeses de material a part: 2€



ACTIVITATS PER A TOTHOM

DÒNA FIL

Saps cosir una mica, però vols perfeccionar-ho? Vols aprendre a posar cremalleres, estrènyer peces o fer arranjaments de la vostra pròpia roba? Veniu i apunteu-vos en aquest curs de 2n nivell.

HORARI: Dijous de 9.30h a 12h
PERÍODE: Del 29 de setembre a l'1 de desembre
OBSERVACIONS: Calen nocions de costura
FORMADORA: Candela Amill
NOMBRE D'ALUMNES: Entre 4 i 7 alumnes
PREU: De 12 a 25 anys: 30€ / Més de 25 anys: 45€

ZUMBA

Fórmula aeròbica de condicionament físic vigoritzant, eficaç i fàcil de seguir en un clima de "festa". Combina la música internacional i els ritmes llatins més comercials per ajudar a cremar calories a través del ball.

HORARI: Dilluns i dimecres de 15.30h a 16.30h
PERÍODE: Del 19 de setembre al 14 de desembre
FORMADOR: Patronat d'Esports
NOMBRE D'ALUMNES: De 8 a 20 alumnes
PREU: De 12 a 25 anys: 30€ / Més de 25 anys: 45€

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Activitat basada en el treball de flexibilitat, de millora de la resistència cardiovascular, de tonificació muscular i de reforçament de la faixa abdominal amb sessió final d'estiraments i activitats de relaxació.

HORARI (A ESCOLLIR): Dilluns i dimecres de 20h a 21h / Dilluns i dimecres de 21h a 22h
ESPAI: Escola Enxaneta
PERÍODE: Del 19 de setembre al 14 de desembre
OBSERVACIONS: Cal escollir grup
FORMADOR: Patronat d'Esports
NOMBRE D'ALUMNES: De 8 a 20 alumnes
PREU: 68,40€. *Descompte per a abonats del Patronat Municipal d'Esports

HATHA VINYASA IOGA (IOGA DINÀMIC)

Mitjançant les Asanes (postures corporals) i la sincronització amb la Respiració Conscient, aprendrem a millorar la salut dels principals òrgans del nostre cos, a relaxar la ment i el cos, a reduir l'estrès i a millorar la qualitat del son. Treballarem la flexibilitat, la coordinació, la resistència i la força. Crearem un espai de calma i tranquil·litat enmig del nostre dia a dia.

HORARI: Grup 1: dilluns de 20.15h a 21.15h (2n nivell)
Grup 2: dimarts de 15.15h a 16.15h (1r nivell)
PERÍODE: Del 19 de setembre al 13 de desembre
FORMADORA: Elisenda Nadal
NOMBRE D'ALUMNES: Entre 8 i 15 alumnes
PREU: De 12 a 25 anys: 30€ / Més de 25 anys: 45€

TAI-TXI / TXI-KUNG

Un exercici integral per a cos, ment i ànima. Es treballa des de les bases, de manera molt fàcil, divertida i profunda, entenent per a què serveix cada moviment (salut, creixement i defensa personal).

HORARI: Dimarts de 19.15h a 20.15h
PERÍODE: Del 20 de setembre al 13 de desembre
OBSERVACIONS: Cal portar roba còmoda
FORMADORS: Gustavo C. i Sara J.
NOMBRE D'ALUMNES: Entre 6 i 15 alumnes
PREU: De 16 a 25 anys: 30€ / Més de 25 anys: 45€

DANSA CONTEMPORÀNIA

Aquest taller pretén introduir-nos en els elements bàsics de la dansa. Entrenarem el cos explorant les nostres possibilitats físiques per enfortir-nos i estirar-nos. Treballant d'una manera natural, escoltant les necessitats del nostre cos i preparant-nos per al moviment coreogràfic i improvisat.

HORARI: Dilluns de 10h a 11h
PERÍODE: Del 19 de setembre al 12 de desembre
OBSERVACIONS: No cal experiència prèvia
FORMADORA: Elisenda Nadal
NOMBRE D'ALUMNES: Entre 6 i 10 alumnes
PREU: De 12 a 25 anys: 30€ / Més de 25 anys: 45€

TEIXIM SENSE AGULLES

Vols aprendre a teixir, però no t'atreveixes amb les agulles? Et sembla massa complicat? Porta un floc de llana gruixuda i moltes ganes d'aprendre. Amb una mica de paciència i instruccions clares, serà bufar i fer ampolles. En acabar podràs prendre la teva primera bufanda al coll.

HORARI: Divendres de 18h a 21h
PERÍODE: 25 de novembre
OBSERVACIONS: Portar tres cabdells de llana gruixuda
FORMADORA: Sara Esteban
NOMBRE D'ALUMNES: Entre 7 i 10 alumnes
PREU: De 12 a 25 anys: 12€ / Més de 25 anys: 18€

COACHING

De vegades els esdeveniments ens superen, ens paralitzen, no ens deixen treure tot el nostre potencial. Coneixem quina és la nostra actitud davant de la vida? Com aconseguir passar a l'acció? Fes el clic per a començar a avançar. T'apuntes?

HORARI: Divendres de 18h a 20h
PERÍODE: Del 23 de setembre al 21 d'octubre
FORMADORA: Anna Martí i Pino Godinho, coachs transpersonals
NOMBRE D'ALUMNES: Entre 8 i 15 alumnes
PREU: De 16 a 25 anys: 30€ / Més de 25 anys: 45€

APRÈN A FER SERVIR LA TEVA CÀMERA DE FOTOS

Aprendràs noves nocions perquè treguis el màxim profit de la teva càmera de fer fotos. Nivell inicial.

HORARI: Dilluns de 18h a 20h
PERÍODE: Del 26 de setembre al 12 de desembre
OBSERVACIONS: Cal portar càmera reflex o compacta (amb opció manual).
FORMADOR: Medir Cucurull
NOMBRE D'ALUMNES: Entre 7 i 12 alumnes
ESPAI: Institut d'Estudis Vallencs (Pati de Sant Roc)
PREU: De 12 a 25 anys: 30€ / Més de 25 anys: 45€

MEDICINA XINESA

Ens introduïrem en la teoria bàsica d'aquesta ciència terapèutica mil·lenària per poder fer-ne ús i aplicar-la en les patologies més comunes de cada època de l'any. Està pensat per a persones interessades en les medicines alternatives i en l'atenció de la salut, que vulguin explorar altres formes d'entendre el cos i el cosmos.

HORARI: Dimecres de 18h a 19.30h
PERÍODE: Del 19 d'octubre al 14 de desembre
FORMADORA: Helena Costa
NOMBRE D'ALUMNES: Entre 7 i 15 alumnes
PREU: De 12 a 25 anys: 30€ / Més de 25 anys: 45€

TALLER D'ANIMACIÓ 3D

Vols veure com es creen les joguines i què hi ha dins? T'agradaria dissenyar i fabricar la teva pròpia joguina o invent amb una impressora 3D? Apunta't en aquest taller i veuràs que ets capaç!

HORARI: Dimecres de les 17.30h a les 19h
PERÍODE: 14 de desembre
OBSERVACIONS: Destinat a nens/es d'entre 8 i 14 anys
FORMADOR: Petits Enginyers
NOMBRE D'ALUMNES: Entre 6 i 8 alumnes
PREU: 6€



TALLERS D'INFORMÀTICA

INICIA'T AMB LES TIC (ALFABETITZACIÓ DIGITAL I BÀSICA)

Mai és tard per a iniciar-te en les noves tecnologies. Taller adreçat a persones sense o amb pocs coneixements informàtics. Els continguts que treballarem seran la iniciació a l'ús de l'ordinador i del sistema operatiu, l'ús del processador de textos i una introducció a internet.

HORARI: Dilluns de 9.30h a 11.30h
PERÍODE: Del 19 de setembre al 21 de novembre
FORMADORA: Luisa Miralles, Punt Òmnia Valls
NOMBRE D'ALUMNES: Entre 6 i 8 alumnes
PREU: 45€

TALLER D'ANIMACIÓ 2D

Vols explicar la teva pròpia història mitjançant l'animació? Explica tot allò que sempre has imaginat i crea històries d'allò més originals!

HORARI: Dimecres de les 17.30h a les 19h
PERÍODE: 30 de novembre
OBSERVACIONS: Destinat a nens/es d'entre 8 i 12 anys
FORMADOR: Petits Enginyers
NOMBRE D'ALUMNES: Entre 6 i 8 alumnes
PREU: 6€



ACTIVITATS GRATUÏTES

CURSOS I TALLERS

GESTIÓ D'ENTITATS

Curs per aprendre a gestionar la teva entitat. S'explicarà les obligacions bàsiques per a construir una associació (registres, marc legal, transparència, protecció de dades personals i del menor), i com finançar una associació (els comptes, fiscalitat i recerca de finançament).

HORARI: Dissabtes de 9h a 14h
PERÍODE: 17 i 24 de setembre
OBSERVACIONS: Cal inscripció prèvia. Adreçat a entitats de Valls
FORMADORS: Escola Lliure el Sol
PREU: Gratuït

SMARTPHONES I

TAULETES: COM FUNCIONA EL TEU TELÈFON INTEL·LIGENT

Aprèn a utilitzar el teu mòbil i tauleta des de zero. Icones de pantalla, bloqueig, configuració del perfil de trucada, etc.

HORARI: Dilluns de 9.30h a 11.30h
PERÍODE: 3 i 10 d'octubre
OBSERVACIONS: Cal inscripció prèvia. Adreçat a persones majors de 55 anys. Cal portar smartphone o tablet.
FORMADORS: Vodafone i Fundació Pere Tarrés
NOMBRE D'ALUMNES: 15 alumnes
PREU: Gratuït

RISOTERÀPIA

Aquest taller convida a conèixer el riure i les seves facultats. La teràpia del riure és una bona manera per aprendre a veure les coses des d'una òptica més positiva i per poder treure més partit a la vida i per millorar la nostra salut d'una manera senzilla a través de les emocions.

HORARI: Dijous de les 18h a 19:30h

PERÍODE: 13, 20 i 27 d'octubre

OBSERVACIONS: Cal inscripció prèvia. A partir de 65 anys

FORMADOR: Creu Roja

NOMBRE D'ALUMNES: 20 alumnes

PREU: Gratuït

GESTIÓ EMOCIONAL

Saber gestionar les pròpies frustracions, pors i empipaments, és bàsic a l'hora d'interactuar amb altres persones. En aquest curs aprendrem com reconèixer i gestionar les nostres emocions per tenir trobades afectives i ser efectius en les nostres relacions personals.

HORARI: Dijous de les 18h a 21h

PERÍODE: 24 de novembre, 1 i 15 de desembre

OBSERVACIONS: Destinat a joves d'entre 14 i 25 anys

FORMADORA: Carmen Torrella, Motivació

NOMBRE D'ALUMNES PER GRUP: Entre 7 i 15 alumnes

PREU: Gratuït



DÓNA FIL: APRELEM A COSIR MENTRE FEM VESTITS PER AL PESSEBRE!

Vols aprendre a cosir mentre ajudes a fer els vestits que portaran els actors dels pessebre? Aprendràs a cosir la vora, a tallar patrons, a cosir a mà i a màquina.

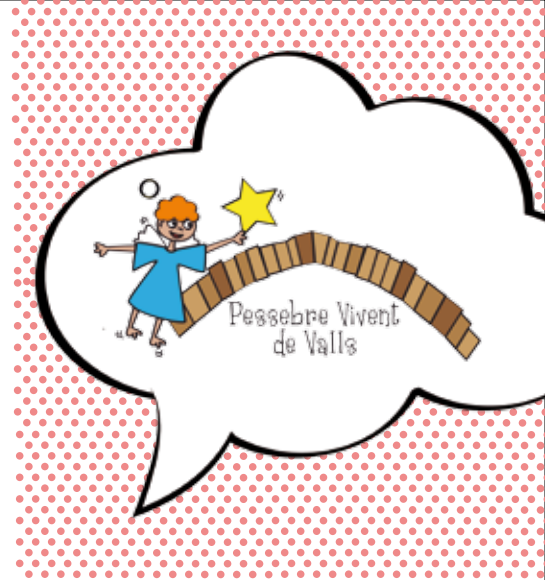
HORARI: Dilluns de 17.30h a 20h

PERÍODE: Del 19 de setembre al 12 de desembre

FORMADORA: Candela Amill

NOMBRE D'ALUMNES: Entre 4 i 7 alumnes

PREU: Gratuït



PESSEBRE VIVENT DE VALLS 2016

FEM TEATRE AL PESSEBRE

Vols participar com a actor o actriu a la 6a edició del Pessebre Vivent de Valls? Busquem cavallers, reina, poeta, mossos, nobles, bandolers, pastores, esclaus, Verge Maria, venedores amb ganes de crear màgia. Farem exercicis d'interpretació, jocs i dinàmiques per oferir-te eines perquè et llueixis en l'espectacle de carer més gran del Nadal vallenc: el Pessebre Vivent. Si tens ganes de divertir-te, aquest és el teu moment! Seràs l'escollit?

HORARI: Dissabtes d'11h a 13h

PERÍODE: De l'1 d'octubre al 17 de desembre

OBSERVACIONS: Cal inscripció prèvia

FORMADORA: Eva Cabré

DESTINATARIS: Tots aquells/es que estiguin interessats en participar com a actors i actrius en el Pessebre Vivent 2016. A partir de 14 anys

PREU: Gratuït



XERRADES

Dijous 6 d'octubre a les 20h infants ben equilibrats

a càrrec de **Marta Ortega**

Quina importància té l'equilibri en el desenvolupament dels nostres fills/es? Parlarem de com l'equilibri físic pot influenciar l'equilibri emocional i de què podem fer per ajudar als infants a viure equilibrats.

Dijous 3 de novembre a les 19h Plantes medicinals

a càrrec de **Creu Roja**

Aquesta xerrada pretén recordar i recuperar molts dels tractaments eficaços que poden oferir les plantes medicinals del nostre territori i oferir un glossari amb les principals plantes remeieres i l'adequació de la planta per a cada afecció de salut.

Observacions: Cal inscripció prèvia. Per a majors de 64 anys.

CONTE CASTELLER

Del 3 al 7 d'octubre a les 18h.
(a la Capella del Roser, carrer de la Cort)

Forma part de la **Colla Castellera de la Canalla Lectora**. Repartiment d'un conte casteller i projecció d'un audiovisual. Les nenes i nens assistents prendran el llibre a casa, i es retrobaran quinze dies després per participar en un joc de preguntes i respostes, basades en la lectura que hauran fet. Tots els infants participaran en el sorteig de quatre contes castellers.

Coorganitzen: Coordinadora de Colles Castelleres de Catalunya, Xarxa de Biblioteques de Catalunya, Centre Cívic, Biblioteca Carles Cardó i Ajuntament de Valls.
Coopera: Cims

LA CASTANYADA

Divendres 28 d'octubre a les 17.30h

A càrrec de **Corrandes animació**.

Ens explicaran algunes raons per celebrar la castanyada de la mà de la música interpretada en un espectacle actiu, vital i divertit de caire lúdic familiar i tradicional, relacionats amb l'estació de la tardor, la castanyera, les castanyes i panellets, menjar-nos-les al caliu d'un bon foc acompanyats de bons amics i cançons i danses adients a la diada.

Del 17 al 20 d'octubre a les 18h.
(a la Capella del Roser, carrer de la Cort)

Dins de la Fira de Santa Úrsula / 6è Fòrum Castellor. Joga amb la **Colla Castellera de la Canalla Lectora**. Les nenes i nens assistents vindran amb el conte que els van lliurar quinze dies abans, i es retrobaran per participar en un joc de preguntes i respostes, basades en la lectura que hauran fet.

Coorganitzen: Coordinadora de Colles Castelleres de Catalunya, Xarxa de Biblioteques de Catalunya, Centre Cívic, Biblioteca Carles Cardó i Ajuntament de Valls.

Coopera: Cims

CAGA TIÓ!

Divendres 16 de desembre a les 17.30h

A càrrec de la **Colla Gegantera Pessigolla de Valls**.

A cops de bastó el tradicional Tió cagarà llaminadures per als nens i nenes de Valls que vulguin fer cap.

CAMINEM

Cada dimarts i dijous fem petites excursions pels camins dels voltants de Valls. Si estàs interessat/ada no dubtis en posar-te en contacte amb nosaltres. El punt de trobada és el Centre Cívic a les 8h del matí (estiu) i a les 08:30h (hivern).

APRENEM IDIOMES! (TALLERS D'INTERCANVI LINGÜÍSTIC)

Vols aprendre a parlar algun idioma a partir de converses? Oferim tallers que es basen en l'intercanvi lingüístic. Com ho farem? A través d'agrupacions de persones que aprenen la llengua que volen i ensenyen la que saben.

Participar és gratuït tant per als que aprenen com per als que ensenyen. Aquests tallers són oberts a tothom sense proves de nivell i adaptats als diversos nivells de coneixement de la llengua.

Anima't! Alhora que aprenem idiomes, ens socialitzem i ens divertim!

Els intercanvis es faran els dimecres de 18.30h a 20.30h, els divendres de 10.30h a 12.30h i els dissabtes de 9.30h a 11h.

CLUB DE LECTURA

La Biblioteca Carles Cardó de Valls organitza sessions mensuals de comentari d'obres literàries. Per a poder participar d'aquesta activitat cal inscriure's prèviament.

PESSEBRE VIVENT DE VALLS 2016



Vols participar de la sisena edició del Pessebre Vivent? Ja et pots inscriure a l'oficina del Centre Cívic, trucant al 977 60 98 49 o enviant-nos un correu a: pessebrevivent@valls.cat. També ens pots seguir a twitter (@pessebrevalls) o a facebook (pessebreviventdeValls).

La primera reunió informativa serà el **dimecres 28 de setembre, a les 19.30h la primera sessió, i a les 20.30h la segona**. Us hi esperem!

SORTIDES JOVES



Aquest trimestre Valls Jove està preparant diferents excursions per a tots els joves inquiets de Valls! I començarem per Port Aventura, el proper dissabte 15 d'octubre, amb una sortida "terrorífica". Per a més informació poseu-vos en contacte amb nosaltres: 977609849, vallsjove@valls.cat

