

INSCRIPCIÓ

Nom:

Cognoms:

DNI:

Data de naixement:

Adreça:

Telèfon:

Per a poder registrar la vostra inscripció i les vostres dades en una base totalment segura*, us en demanem el consentiment:

Sí, incorpora'm a la base de dades del Projecte Radars com a persona usuària.

Autoritzo: SI NO

Que la meua imatge i/o veu pugui aparèixer en fotografies o enregistraments corresponents a activitats socioculturals organitzades per l'Ajuntament de Valls a través del PLACI (Pla Local d'Acció Comunitària Inclusiva) i publicades en:

- Pàgina o pàgines web de l'Ajuntament de Valls.
- Filmacions destinades a difusió pública no comercial.
- Fotografies per a revistes o publicacions municipals.
- Presentacions digitals.

Signatura:

A Valls, el dedel 2022.

*Conforme al reglament 2016/679 General de Protecció de Dades i LO 3/2018 de 5 de desembre (LOPDGDD) informem al sol·licitant que tractarem les dades personals facilitades en els termes que s'exposen a continuació: **Responsable:** Ajuntament de Valls. P4316300E. Plaça del Blat, 1. 43800-Valls (Tarragona). **Delegat de Protecció de Dades:** dpd@valls.cat **Finalitat:** Gestionar la seva participació en aquest projecte Radars. El programa Parcs deSalut forma part del projecte Radars, al signar aquesta inscripció, s'inscriu també al projecte Radars. **Legitimació:** El consentiment atorgat pel tractament per aquesta finalitat. **Conservació:** Les dades seran conservades durant el termini estrictament necessari per complir amb la finalitat mencionada, respectant en tot cas el que determini la normativa d'arxiu aplicable. **Destinatari:** El Responsable podrà comunicar a les empreses i a les entitats responsables del Projecte Radars així com a autoritats competents en la matèria i als serveis i programes que se'n derivin. **Drets:** Les persones sol·licitants poden revocar el consentiment, exercir els drets d'accés, rectificació, limitació, supressió, oposició o portabilitat, adreçant-se per escrit al registre del Plaça del Blat, 1 de 43800 Valls (Tarragona) o al Delegat de Protecció de Dades dpd@valls.cat. Cal adjuntar-hi una fotocòpia del DNI o signar el correu electrònic amb una signatura electrònica reconeguda. **Reclamació:** Pot presentar una reclamació davant l'Autoritat Catalana de Protecció de Dades (apdcat.gencat.cat).

MOU-TE!

ACTIVITAT FÍSICA PER A GENT GRAN ALS PARCS DE SALUT DE VALLS

Gimnàstica de manteniment adaptada a les necessitats de la gent gran.

Basada en mobilitat articular, relaxació, resistència i de força, psicomotricitat i equilibri a través d'exercicis senzills i jocs.

La finalitat és mantenir el to físic i millorar l'estat d'ànim, tot passant una bona estona en companyia.

Activitat destinada a persones a partir de 64 anys



Per inscriure't, omple aquesta butlleta amb les teves dades i porta-la a: l'Ajuntament, al CAP Valls Urbà o al Patronat Municipal d'Esports.

Període d'inscripcions: del 21 de març a l'1 d'abril.
Inici d'activitat: 19 d'abril.

Els tres primers mesos de l'activitat (d'abril a juny) són gratuïts com a prova pilot.

El mes de setembre, amb l'inici del nou curs escolar, es realitzaran inscripcions de nou.

El preu de l'activitat per a tot el curs sencer (setembre 2022-juny2023) serà de 30€.

Aquest servei forma part del projecte Radars.

Informa't a:

977 63 60 24 • 608 149 450
gentgran@valls.cat

Cal marcar amb una creu el parc de Salut en el que et vulguis apuntar:

Pisos de Cloles: Dilluns de 9:30h a 10:30h.
Plaça Sant Joan

El Fornàs: Dimarts de 9:30h a 10:30h.
C/ Francesc Guma i Ferran

Les Comarques: Dijous de 9:30h a 10:30h.
C/Segarra

La Xamora: Divendres de 9:30 a 10:30.
Plaça Els Pins