

PROGRAMACIÓ VALLS 2022

ESTIU ACTIU – 9^a EDICIÓ

PRESENTACIÓ:

A l'estiu, activa't i viu la ciutat!

Arriba una nova edició de l'Estiu Actiu, un programa d'activitats organitzat des del Centre Cívic i el servei de Joventut, "Valls Jove", amb la col·laboració i participació d'altres entitats i serveis municipals.

Us proposem un seguit d'activitats formatives, d'oci i lleure, culturals... que ens permetran generar espais de trobada i participació als carrers i places de Valls. Aquest programa està pensat per a tots els públics amb la finalitat de fomentar la descoberta de la ciutat i gaudir plegats d'un "ESTIU ACTIU".

Us hi esperem!

PROGRAMACIÓ:

Espectacles i activitats infantils

Històries d'aigua – La tresca i la verdesca

Vine a gaudir en família d'un espectacle de cançons i danses remullades. Cada cançó és una història i cada relat un motiu per refrescar-nos... Recorda portar roba i calçat adequats per l'aigua i... que comenci la festa!

Dia: Dilluns 4

Hora: 18.30 h – 19.30 h

Lloc: El Pati

Destinataris: Obert a tothom

Festa de l'escuma i jocs gegants – Companyia de jocs Quiràlia

Si vols gaudir de jocs en gran format al carrer amb una divertida i refrescant festa de l'escuma, aquesta activitat lúdica i educativa és per a tu! Us esperem amb els vostres banyadors i tovalloles per passar una bona estona!

Dia: Dimarts 12

Hora: 17.30 h – 20.30 h

Lloc: El Pati

Destinataris: Obert a tothom

Càpsules formatives

Espai de jocs de taula i jocs de mancala – Jordi Climent, Món aualé i As. en la Manga

Compartirem l'experiència de jugar en un entorn agradable i distès, a través de jocs de taula moderns i jocs de mancala tradicionals. Si vols conèixer i aprendre a jugar-los en bona companyia, és el moment! Pots portar els teus jocs i compartir-los amb la resta de companys i companyes. Ara sí... que comenci la partida!

Dia: divendres 1, 8, 15 i 22

Hora: de 17 a 21 h

Lloc: Centre Cívic

Destinataris: a partir de 16 anys

Cal inscripció prèvia

Balcons verds – Toni de la Torre (Tècnic de medi ambient de la URV)

En aquest taller aprendrem a crear a casa nostra (balcons, terrasses o jardins) un punt verd que fomenti la biodiversitat dins de la ciutat. Descobrirem quines són les espècies vegetals més adients per plantar i quins tractaments naturals i mètodes de lluita biològica podem fer servir per a evitar l'ús de plaguicides i insecticides clàssics.

Dia: dimarts 5

Hora: a les 19 h

Lloc: Plaça Pilar Prim (davant del Centre Cívic)

Destinataris: Obert a tothom

Observacions: En finalitzar el taller totes les persones assistents rebran un obsequi.

Cal inscripció prèvia

Iniciació a la serigrafia – Asociación de Acuariófila de Tarragona

Sabies que la tècnica de serigrafia és un sistema d'impressió mil·lenari? Actualment, continua sent un dels mecanismes més escollits per marcar dissenys en diferents productes! En aquest taller aprendrem diferents tècniques bàsiques de serigrafia per plasmar dibuixos en teles, samarretes, mascaretes i més!

Dia: dilluns 11

Hora: de 17 a 21 h

Lloc: Centre Cívic

Destinataris: a partir de 12 anys

Cal inscripció prèvia

El món intern dels adolescents. Què els hi passa? - Espai emociona't

En aquesta xerrada tractarem de comprendre com funciona el neurodesenvolupament cerebral d'un adolescent i, per tant, respondre a la pregunta: què els hi passa? A més, veurem com ha afectat la pandèmia en la salut mental dels i les joves.

Dia: dijous 14

Hora: a les 19 h

Lloc: Centre Cívic

Destinataris: famílies i professionals que convisquin i/o treballin amb adolescents.

Cal inscripció prèvia

Fem sushi! – Yolanda Gurí

Atreueix-te a fer sushi al mateix temps que coneixes les propietats nutricionals dels aliments que utilitzaràs en l'elaboració de les receptes. En aquest taller, tots plegats aprendrem 4 tipus diferents de sushi: maki, futomaki, califòrnia i niguri.

Dia: dilluns 18

Hora: de 18 h a 20 h

Lloc: Centre Cívic

Destinataris: per a majors de 9 anys

Observacions: cada participant ha de portar carmanyola, taula petita de tallar, ganivet (esmolat) i bol d'uns 15-18 cm de diàmetre.

Cal inscripció prèvia

“Paper cut” - Ester Enrich Coma

La tècnica de “papercut” consisteix a retallar paper amb prou destresa per a aconseguir obres d'art tan senzilles com magnífiques. És una tècnica que va néixer el segle XVI i que no ha deixat d'evolucionar fins a arribar al dia d'avui. En aquest taller recrearem un escenari —típicament primaveral i japonès—, superposant diferents elements, de manera que la imatge final adquireixi profunditat.

Dia: dimarts 19

Hora: de les 17:30 h a les 20:30 h

Lloc: Centre Cívic

Destinataris: a partir de 10 anys. Cal tenir la psicomotricitat fina desenvolupada (tallarem amb tisores o cúter).

Observacions: Cal que cada participant porti llapis, goma d'esborrar, regle, cola (per a paper), tisores o cúter (o ambdós).

Cal inscripció prèvia

Gelats saludables – Alba Saura (@mossegadesdesalut)

T'agraden els gelats? Si vols aprendre a fer-ne tu mateixa a casa i de manera saludable, aquest taller és per tu! Aprendrem a fer la base de gelat ben cremosa i de diferents gustos.

Dia: dijous 21

Hora: de 18 h a 19.30 h

Lloc: Centre Cívic

Destinataris: Obert a tothom

Cal inscripció prèvia

Sobirania alimentària – Valls en transició, Increïble comestible-Valls, AdELA

La **Sobirania alimentària** és el dret dels pobles a poder alimentar-se de forma sana i saludable, a tenir dret i accés a la terra i als recursos naturals, i a protegir i regular la producció i el comerç agrícola interior amb l'objectiu d'aconseguir un desenvolupament sostenible.

Xerrada i visita al Grup de Consum "La Bajoca"

El Grup de Consum està format per socis i sòcies que han decidit unir-se per tal de formar un grup que es basi en la relació directa entre productor i consumidor. L'objectiu és aconseguir productes de proximitat respectuosos amb el medi natural a preus assequibles i, al mateix temps, justos per als productors. Treballen bàsicament en tres eixos: proximitat, ecologia i economia social. Per això, procuren que els productes que compren siguin de producció local, prioritzant la producció ecològica i de confiança.

Dia: dimarts 12

Hora: de les 19 h a 20 h

Lloc: Punt de trobada La Bajoca (carrer de la Zeta)

Destinataris: Obert a tothom.

Cal inscripció prèvia

Xerrada “De la revolució verda a la sobirania alimentària” a càrrec de Pere Vidal

En l'últim segle ha canviat radicalment la manera de produir menjar, en molts casos generant un impacte negatiu sobre el planeta. Com a resposta a això, tot un seguit de moviments, propostes o alternatives han anat sorgint. En aquesta xerrada, posarem en context permacultura, agricultura natural, ecofeminisme, decreixement, agroecologia, sobirania alimentària, ciutats en transició i d'altres propostes que tot i existir fa més de cinquanta anys, encara no tothom coneix.

Dia: dimarts 19

Hora: de les 19 h a 20 h

Lloc: Punt de trobada a l'Hort Comunitari dels 4 Cantons

Destinataris: Obert a tothom.

Cal inscripció prèvia

Visita i plantada a l'Hort Comunitari dels 4 Cantons

Dia: dimarts 26

Hora: de les 19 h a 20 h

Lloc: Punt de trobada a l'Hort Comunitari dels 4 Cantons

Destinataris: Obert a tothom.

Cal inscripció prèvia

Viu l'estiu al carrer

Tast popular de Vermut – El Magatzem del Vermut

Vine al tast popular on podràs degustar i descobrir que cada vermut és un món! Descobrirem també quines combinacions es poden fer amb productes gastronòmics.

Dia: divendres 8

Hora: de 19 h a 21 h

Lloc: plaça de l'Oli

Destinataris: majors d'edat

Preu: 4 €

Cal inscripció prèvia

Escac i mat – Club Escacs Valls

8a edició del torneig d'escacs de Valls: memòria, atenció, imaginació, concentració, creativitat... Són molts i molt variats els aspectes intel·lectuals i socials que es poden desenvolupar i reforçar amb la pràctica habitual dels escacs.

Dia: dimecres 13

Hora: de 18.30 h a 21 h

Lloc: plaça Pilar Prim (davant del Centre Cívic).

Destinataris: fins als 18 anys

Cal inscripció prèvia

Passejada nocturna i observació de constel·lacions – Associació Bocafoscant

La paraula constel·lació prové del llatí *constellatio* i significa literalment grup d'estrelles. Si t'apassiona la seva observació i vols conèixer quines es poden apreciar en diferents punts clau del cel de Valls, acompanya'ns en aquesta passejada nocturna!

Dia: dimarts 19

Hora: de 22 h a 23.30 h

Lloc: sortida des del Centre Cívic

Destinataris: obert a tothom

Cal inscripció prèvia

Del paper a la paret: Taller de Pintura mural (omplim de color el barri!) - Berta Artigal

Taller on treballarem tot el procés d'una pintura mural. Partirem de 0 i veurem tot el desenvolupament, des de la pluja d'idees, esbossos, paleta de colors, materials fins a arribar a aplicar el dibuix a la paret. Anima't a formar part d'una activitat creativa i artística que donarà vida al barri!

Dies: del 19 al 23

Hora: de 9.30 h a 12.30 h

Lloc: Centre Cívic

Destinataris: entre 8 i 14 anys

Cal inscripció prèvia

Pinzellades tecnològiques i digitals

Impressions en 3D – 3Dtres

En aquest taller aprendrem com funcionen les impressores 3D i quins són els seus principals usos. També dissenyarem els nostres propis clauers i veurem com s'imprimeixen.

Dia: dimarts 5

Hora: de 17 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic

Destinataris: a partir de 12 anys

Cal inscripció prèvia

Aprèn a programar fent música – Daidalos.education

Aprèn les bases de la programació fent música amb Sonic Pi. Ritmes, melodies, cançons... Comença el teu camí per convertir-te en un músic digital!

Dia: dimecres 6 i dijous 7

Hora: de 18 h a 19.30 h

Lloc: Centre Cívic

Observacions:

6 de juliol - 9 a 12 anys

7 de juliol - 13 a 16 anys

Cal inscripció prèvia

Narrativa digital – David Gateu (Punt Òmnia)

Aprendrem a fer muntatges de vídeo senzills combinant fragments de vídeo, imatges i música amb la nostra veu.

Dia: del 4 al 6

Hora: d'11 h a 13 h

Lloc: Aula Òmnia 1 de Vallsgenera (Casa Caritat)

Observacions: Cal que tothom porti els seus auriculars i un pendrive (opcional)

Destinataris: Obert a tothom

Cal inscripció prèvia

Joves actius

Les danses catalanes i les danses del seguici

Si t'agrada el seguici festiu i les danses tradicionals, aquesta és la teva oportunitat per descobrir-les a fons! En aquest taller farem un tastet d'algunes danses del seguici de Valls i danses tradicionals catalanes, t'ho perdràs?

Dia: dimecres 6

Hora: a les 18 h

Lloc: Plaça Pilar Prim

Cal inscripció prèvia

Art urbà – Oriol Moreno Martí

Iniciació a la pràctica de l'art urbà, a través de la pintura en esprai sobre paret. El taller proposa aprendre a desenvolupar una intervenció mural a l'espai públic de manera col·lectiva. L'activitat es presenta com un espai distès i lúdic des d'on facilitar als i les joves de la ciutat les eines necessàries per a l'aproximació segura a aquesta pràctica.

Dia: dijous 7 i 8

Hora: de 10 h a 12.30 h

Lloc: a determinar

Destinataris: de 10 a 15 anys

Cal inscripció prèvia

Karaoke

Si alguna vegada has volgut interpretar les teves cançons preferides sent la veu protagonista del xou, vine a la tarda jove de Karaoke. Convida als teus amics i... que comenci la música!

Dia: dijous 7

Hora: a les 19 h

Lloc: Mas Miquel

Taller de mecànica de bicicletes – Club BTT Valls

Vols aprendre nocions bàsiques de manteniment de la bicicleta? En aquest taller veurem possibles situacions i/o problemes que ens podem trobar al fer-ne ús, com podria ser una punxada o treure la roda del darrere. Amb aquests coneixements podrem gaudir encara més de les sortides en bicicleta!

Dia: dissabte 16

Hora: de 9.30 h a 12.30 h

Destinataris: Joves entre 14 i 35 anys

Lloc: Centre Cívic

Observacions: Si els participants tenen bicicleta, s'aconsella portar-la

Gòspel d'estiu* – Cor Juvenil Koré

Si tens entre 13 i 26 anys i la música t'enganxa, vine els vespres a cantar Gòspel i música africana! Tant si ja has cantat abans com si no, passarem una estona divertida fent música plegats. T'hi esperem!

Dies: del 18 al 22

Hora: de 19 h a 21 h

Destinataris: Entre 13 i 26 anys

Lloc: Vallsgenera

Preu: 20 €

***Per a realitzar les inscripcions i per a més informació contacteu al suitecor@gmail.com o al 639 95 12 69**

Splash de nit - Patronat Municipal d'Esports i Valls Jove

Aigua sota un bat de sol, i ara també de nit sota la lluna i les estrelles! Vine a gaudir d'un bany nocturn!

Dia: dijous 21

Hora: de 22.30 h a 2 h

Destinataris: A partir de 14 anys

Lloc: Piscina Municipal de Valls

Preu: 4 € (es vendran entrades anticipades 24h abans de l'activitat a la recepció del Centre Esportiu Municipal del Fornàs, i en el mateix moment de l'activitat).

Sortida amb BTT! – Club BTT Valls

Descobrirem alguns camins i rutes de la comarca en una sortida en bicicleta! Vine a gaudir d'un matí esportiu entre joves!

Dia: dissabte 23

Hora: a les 8 h fins el migdia (aprox)

Destinataris: A partir de 14 anys

Lloc de sortida: Plaça Pilar Prim

Observacions: Cal portar la pròpia bicicleta, casc, aigua i alguna cosa per picar. Es recomana portar la targeta sanitària.

Descobrim Valls

Ruta candela, història de les decennals* - Oficina Municipal d'Informació Turística

Les decennals han generat un impacte a la nostra identitat cultural des del seu inici, en aquesta ruta guiada, descobrireu la història de totes elles a Valls i moltes curiositats que no us deixaran indiferents!

Dia: dilluns 4, 11 i 18

Hora: a les 19 h

Lloc: Punt de trobada: Oficina de Turisme

Preu: 4 €

Cal inscripció prèvia

*Caldrà realitzar les inscripcions al 977612530 o a turisme@valls.cat

Les dones a la iconografia religiosa - Pilar Vives Corbella i Aïda Sánchez Martínez

A través de les representacions religioses, analitzarem i explicarem el relat de les dones dins la iconografia. Recuperarem les representacions i els significats, base de la nostra

cultura, que amb el pas del temps s'han anat perdent.

Dia: dimecres 6

Hora: a les 19.30 h

Lloc: església de St. Joan

Preu: 3 €

Cal inscripció prèvia

Ruta pel Call Jueu i tast d'un vi jueu* - Oficina Municipal d'Informació Turística

La ruta pel Call Jueu de Valls transcorre pel nucli inicial de la Vilaclosa, que inclou l'antic Call medieval. Aquestes comunitats només s'establien en viles i ciutats de molta importància. Aquesta ruta té l'objectiu de donar a conèixer una part molt important de la història de la nostra ciutat. En acabar, podrem tastar un vi kosher.

Dia: dijous 7

Hora: a les 19 h

Lloc: Punt de trobada: Oficina de Turisme

Destinataris: majors d'edat

Preu: 6 € (ruta + tast)

Cal inscripció prèvia

***Caldrà realitzar les inscripcions al 977612530 o a turisme@valls.cat**

Escape room al refugi antiaeri de la plaça del Blat* - Oficina Municipal d'Informació Turística

L'antic Refugi Antiaeri de la plaça del Blat es convertirà en l'escenari d'emocionants sessions d'Escape Room. Els concursants tindran la difícil missió de desactivar una bomba de la Guerra Civil a punt d'explotar.

En cadascuna de les sessions hi podran prendre part 15 persones, repartides en 3 equips de 5 membres cadascun. Cada grup haurà de treballar en equip, fer ús de tot l'enginy, la deducció, la recerca i posar els cinc sentits alerta per anar superant les diferents proves.

Dia: divendres 8, 15 i 22

Hora: a les 19 h

Lloc: Punt de trobada: Oficina de Turisme

Destinataris: Grups de 5 persones, majors de 16 anys

Preu: 6 €

Cal inscripció prèvia

***Caldrà realitzar les inscripcions al 977612530 o a turisme@valls.cat**

Llegendes i contalles del Centre Històric de Valls – Àngel Gasol

Si vols que t'expliquin algunes de les històries que amaguen els carrers del Centre Històric, vine a descobrir quina és *l'altra ciutat*.

Dia: dimarts 12

Hora: de 20 h a 21.30 h

Lloc: plaça del Portal Nou

Preu: 3 €

Cal inscripció prèvia

Ruta pel Call Jueu* - Oficina Municipal d'Informació Turística

La ruta pel Call Jueu de Valls transcorre pel nucli inicial de la Vilaclosa, que inclou l'antic Call medieval. Aquestes comunitats només s'establien en viles i ciutats de molta importància. Amb aquesta ruta familiar i per a tots els públics coneixereu una part molt important de la història de la nostra ciutat.

Dia: dimecres 13

Hora: a les 19 h

Lloc: Punt de trobada: Oficina de Turisme

Preu: 4 €

Cal inscripció prèvia

***Caldrà realitzar les inscripcions al 977612530 o a turisme@valls.cat**

Bèsties i animals a l'església de Sant Joan – Àngel Gasol

Amb aquesta visita inèdita, podràs descobrir com la imatge dels animals que trobem a les pintures i les escultures constitueixen un dels elements més significatius i alhora poc coneguts de la iconografia que l'Església catòlica va anar implantant durant els primers anys del Cristianisme. A l'església de Sant Joan Baptista de Valls trobem alguns exemples il·lustratius de com aquests models construïen exemples a seguir per part de la comunitat.

Dia: dijous 14

Hora: de 20 h a 21.30 h.

Lloc: a la façana principal de l'església de St. Joan

Preu: 3 €

Cal inscripció prèvia

Descobreix les entranyes del cementiri – Àngel Gasol i Grup del Teatre Principal

Vine a gaudir d'una petita joia arquitectònica amb més de 150 anys d'història entre xiprers i silenci. Experimentem quina és *l'altra ciutat* amb la interpretació teatral del GTP.

Dia: dilluns 18

Hora: a les 22 h (1^a sessió) i a les 23.15h (2^a sessió).

Lloc: Cementiri Municipal

Preu: 3 €

Cal inscripció prèvia

Projecció del curtmetratge “Valls Història Viva”

El passat mes de novembre es va realitzar el projecte *Valls Història Viva 2021*, una ruta guiada per diferents emplaçaments patrimonials de la ciutat amb recreacions teatrals que escenificaven alguns dels capítols de la història de Valls. Ara, veurem projectades a la gran pantalla les escenes de les cinc revoltes protagonistes del recorregut històric. Ens retrobem?

Dia: dimecres 20

Hora: a les 19 h

Lloc: JCA Cinemes de Valls

Cal inscripció prèvia al Centre Cívic

La Parra, activitats de petit format

Setmana de cinema a la fresca – Cine Club Valls / Institut d'Estudis Vallencs

Les projeccions previstes per a la setmana són: *Alcarràs*, *Mediterráneo*, *Sis dies corrents* i *Libertad*.

Dies: del 4 al 7 de juliol

Hora: 22 h

Lloc: Pati de Sant Roc

Passejada literària pels carrers de Valls

Dies: dimecres 13

Hora: 22 h

Lloc: Pl. Pilar Prim (davant del Centre Cívic)

Exposicions

Fins al 10 de juliol: Exposició fotogràfica "**Francesc Català-Roca. Un llibre per Valls**".

Del 15 de juliol a la Firagost: **Som Tres**. Mostra de treballs artesans.

Lloc: Pati de Sant Roc

FIRA DEL RIC-RAC

La Fira de Ric-Rac es celebra el primer diumenge de mes. Es la fira dedicada a l'economia del regal i el suport mutu. Una iniciativa de la Recicleria Digital, que mou a través de Telegram la possibilitat de regalar, intercanviar i demanar allò que tinguem i/o necessitem. L'objectiu del mercat és regalar, intercanviar, compartir, reparar, aprendre i cooperar, sense fer-hi partícip l'euro. Us animeu a venir?

Dia: diumenge 3 de juliol, 7 d'agost i 4 de setembre

Hora: de 10 a 14 h

Espai: Hort Comunitari dels 4 Cantons (Muralla del Castell, 13 a Valls)

MERCAT D'ART JOVE (ESTIU)

Després de l'èxit nadalenc i aprofitant la Firagost 2022, torna una altra edició del Mercat d'art jove amb versió estiuenca! Vine a gaudir de les parades i dels productes artesans dels artistes del territori i fes un estiu KM0!

Dia: dimecres 3 d'agost

Hora: de 10 a 21 h

Espai: Plaça del Museu Casteller de Catalunya

CASAL D'ESTIU MUNICIPAL:

El casal d'estiu es realitzarà del 27 de juny al 12 d'agost, destinat a nens i nenes a partir de 3 anys. Per més informació: <https://casaldestiuvals.wixsite.com/benvinguts>

PATIS OBERTS:

L'activitat *patís oberts* es realitzarà del 4 de juliol al 31 d'agost, de 17:30 a 20:30 h a l'escola Eugeni d'Ors. Gratuït i obert a tothom. Per a més informació: ensenyament_mail@valls.cat / 977636004.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Activitats gratuïtes:

Les activitats són gratuïtes, excepte en les que s'indica el preu.

L'organització es reserva el dret de modificar el programa previst.

Inscripcions:

Les activitats amb places limitades requereixen inscripció prèvia, en el cas de les activitats gratuïtes es podran realitzar a través del correu: centrecivic@valls.cat. Per les activitats de pagament, caldrà inscripció presencial a les oficines del Centre Cívic (c/St.Pere, 2).

Les inscripcions s'obriran a partir del dia **27 de juny** i es podran realitzar fins a 2 dies abans de la data de realització de l'activitat o fins a esgotar places. Cada persona es podrà inscriure a un màxim de quatre activitats gratuïtes.

Places

Per ordre d'inscripcions. El nombre màxim de places dependrà de cada activitat.

Informació i contacte

A/e: centrecivic@valls.cat

Web: www.valls.cat/serveis/centre-civic

Tel.: 977 60 98 49

Facebook: [@centrecivicvalls](https://www.facebook.com/centrecivicvalls)

Instagram: [@centrecivicvalls](https://www.instagram.com/centrecivicvalls)

Organitza

-Ajuntament de Valls

-Centre Cívic

-Valls Jove

Col·labora

- Departament de Drets Socials Direcció General de Joventut
- Diputació de Tarragona
- Patronal Municipal d'Esports
- Vallsgenera
- Punt Òmnia
- Visita Valls
- Consell Esportiu de l'Alt Camp
- Club Escacs de Valls
- El Magatzem del Vermut
- GTP
- Club BTT Valls
- Campus Extens URV
- JCA Cinemes
- Institut d'Estudis Vallencs